

Erleben Sie bei der Arbeit, in der Freizeit oder in der Nachbarschaft Rassismus und Diskriminierung? Wir helfen Ihnen. Wir beraten Sie, empfehlen weitere Schritte und suchen mit Ihnen nach Lösungen. **Die Beratung ist vertraulich und unabhängig.** Wenn Sie in der Stadt Zürich wohnen, ist die Beratung kostenlos. Diese vier Stellen unterstützen Sie.

Sie fühlen sich wegen Ihrer Herkunft, Hautfarbe oder Religion benachteiligt oder bedroht? – Bei Rassismus und Diskriminierung finden Sie Unterstützung!
 Kendimbi irunkuzan, soyumizan veyá dimiziden dolay magdur veyá tehlkede hissediyor musunuz? Irkçilik ve ayrımcılığa karşı size destek veriyoruz!
 Você se sente prejudicado ou ameaçado por causa da sua origem, cor ou religião? Em caso de racismo ou discriminação você encontrará apoio!

Ju nejeheni për shtakë të origjinës, ngjyrës e lëkurës ose fesë tuaj të diskriminuar apo kërcënuar? Në rast racizmi apo diskriminimi gjeshi ju mbështetje!
 Oječete li se diskriminirani ili ugroženi zbog Vašeg porijekla, boje kože ili vere? U slučaju rasizma i diskriminacije možete pronaći podršku.

Vous sentez-vous pénalisé ou agressé à cause de votre origine, de votre couleur de peau ou de votre religion? Vous trouverez un soutien en cas de racisme ou de discrimination!
 Se sienten Ud. en desventaja o amenazado a causa de su origen, color de piel o religión? En caso de racismo o discriminación encontrará apoyo!

هل تشعر بتأنيب أو تهديد بسبب أصلك أو لونك أو دينك؟
 Do you feel penalized or threatened because of your origin, skin colour or religion? Find support in case of racism or discrimination!



Erleben Sie bei der Arbeit, in der Freizeit oder in der Nachbarschaft Rassismus und Diskriminierung? Wir helfen Ihnen. Wir beraten Sie, empfehlen weitere Schritte und suchen mit Ihnen nach Lösungen. **Die Beratung ist vertraulich und unabhängig.** Wenn Sie in der Stadt Zürich wohnen, ist die Beratung kostenlos. Diese vier Stellen unterstützen Sie.

Hier finden Sie Information und Beratung.
 Erste Information und Beratung.
 Begleitung zu Terminen bei anderen Stellen.
SOS Rassismus Deutschschweiz
 Dienstag bis Donnerstag 10.00–18.00 Uhr
 043 366 98 16
 info@sos-rassismus.ch www.sos-rassismus.ch

Hier finden Sie Information und Beratung.
 Die Stelle vermittelt bei Konflikten.
 Beratung bei interkulturellen Konflikten.
 Intervention und Vermittlung vor Ort.
Konfliktophon
 Dienstag / Mittwoch 10.00–12.30 Uhr
 Donnerstag 15.00–18.00 Uhr
 044 415 66 66
 info@konfliktophon.ch www.konfliktophon.ch

Hier finden Sie Information und Beratung.
 Die Stelle vermittelt bei Konflikten.
 Hilfe bei Konflikten, Gewalt und Diskriminierung.
 Beratung, Intervention und Vermittlung vor Ort.
Kompetenzzentrum für interkulturelle Konflikte Tikk
 Dienstag bis Donnerstag 09.00–12.30 Uhr
 044 291 65 75
 info@tikk.ch www.tikk.ch

Bei Konflikten mit der Stadtverwaltung.
 Prüfung von Beschwerden gegen städtische Stellen.
 Beratung und Vermittlung.
Ombudsfrau der Stadt Zürich
 Montag bis Freitag 08.00–12.00 und 13.30–17.00 Uhr
 044 261 37 33
 info.omb@zuerich.ch www.stadt-zuerich.ch/ombudsstelle